

**PENGARUH *BABY SOLUS PER AQUA* (SPA) TERHADAP KUANTITAS
TIDUR BAYI USIA 6 - 9 BULAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh:

DELA NORMA AFRINA

J 110 080 018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2012**

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV
Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Hari : Kamis

Tanggal : 04 Oktober 2012

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda tangan

1. Umi Budi Rahayu, SST.Ft., M.Kes. ()
2. Wahyuni, SST.Ft., M.Kes. ()
3. Agus Widodo, SST.Ft., M. Fis. ()

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

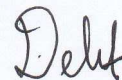
DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai syaratan penyelesaian studi di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Dan apabila skripsi ini merupakan jiplakan dan atau penelitian karya ilmiah orang, maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum.

Surakarta, 04 Oktober 2012

Peneliti



Dela Norma Afrina

MOTTO

Senyum adalah kebahagiaan yang paling cepat sampai ke hati, jangan menunggu bahagia untuk bisa tersenyum, tapi tersenyumlah untuk menjemput kebahagiaan.
(Mario Teguh)

Berani menghadapi masalah apapun itu, karena masalah membuat kita jadi dewasa dan lebih mengerti arti dari kehidupan yang sesungguhnya.(Penulis)

Jangan pernah berputus asa untuk mencoba sesuatu yang bisa membuat diri sendiri dan orang lain bangga akan karya kita. (Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobilalamin ya ALLAH atas semua yang Engkau berikan kepada hamba karena telah selesai melaksanakan tugas akhir ini, tak henti-hentinya hamba mengucapkan syukur untuk semua anugrah dan kekuatan yang Engkau berikan. Semoga hamba menjadi apa yang Engkau sudah takdirkan. Aminyarobalalamin.

1. Untuk Orang tua saya Bapak Nurdin Purnomo dan Ibu saya ibu Hikmah terima kasih untuk kasih sayang, perhatian, dorongan dan semuanya yang membuat penulis sampai sekarang ini dapat berdiri tegap dan tegar menghadapi semua permasalahan, senyum kalian adalah semangat saya, adek saya ci Ndut Gita dan kakak saya ci cul Icha terima kasih untuk semuanya, Motivasi saya adalah kalian, serta keluarga saya yang telah memberi dukungan maupun moral, semangat, kasih sayangnnya terima kasih.
2. Terima kasih saya ucapkan juga untuk teman seperjuangan saya Dania dan Hikmah ceyen yang telah bersedia menemani dalam suka cita penyelesaian skripsi ini. Semoga kita berhasil untuk kedepannya.
3. Untuk Lalu Dedi Apriadi Kurniawan, ST yang selalu menemani selama ini walaupun kau jauh disana, terima kasih untuk semangat, perhatian, dukungan dan doanya.
4. Teman-teman kelompok praktek kompre hikmah, sevy, anita terima kasih atas kebersamaan kalian selama 9 bulan. Semoga ilmu yang kita dapatkan bermanfaat untuk semua orang.
5. Teman-teman seperjuangan FISIOTERAPI DIV 2008 dimanapun kalian berada senang berjumpa kalian, terimakasih untuk semuanya.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“PENGARUH *BABY SOLUS PER AQUA (SPA)* TERHADAP KUANTITAS TIDUR BAYI USIA 6-9 BULAN”**.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan bimbingannya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep, .M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.F.T, M.Kes Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Umi Budi Rahayu, SST.Ft, M.Kes, Selaku dosen Pembimbing I
6. Noor Aini, MM, Selaku dosen Pembimbing II
7. Wahyuni, SST. Ft, M.Kes, Selaku dosen Penguji I
8. Agus widodo, SST.Ft, M.Fis Selaku dosen penguji II
9. Bapak dan Ibu dosen Program DIV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ilmunya kepada penulis.

10. Keluargaku “Bapak dan Ibu Tercinta, kakak-adikku tersayang yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
11. Teman-teman se-Angkatan 2008 Program DIV Fisioterapi FIK, UMS terimakasih atas support, kekompakan, kebersamaan dan kenangan indah selama ini. Semua akan aku simpan, sebagai sebuah cerita masa depan dan kalian selalu ada dihatiku.
12. Terimakasih kepada Posyandu Desa Gonilan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
13. Untuk Hikmah ceyen, Dania, ci Ndut Itoh, sevy dan Dyah yang telah banyak membantu, memberi semangat dan dukungan.
14. Seseorang yang mengisi hatiku, terimakasih untuk semuanya.
15. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan pikiran dan tenaganya dalam penyusunan skripsi ini.

Harapan penulis Skripsi ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Skripsi ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 04 Oktober 2012

Penulis

Dela Norma Afrina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN RINGKASAN	x
HALAMAN ABSTRAK	xi
HALAMAN DAFTAR ISI	xii
HALAMAN DAFTAR TABEL	xiv
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xv
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Kerangka Teori.....	4
1. Kuantitas Tidur.....	4
2. <i>Baby Spa</i>	8
3. Penelitian Terdahulu	14
B. Kerangka Berpikir.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesa.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Waktu dan Tempat	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Prosedur Penelitian.....	20
G. Teknik Analisa Data	21
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil	22
1. Gambaran umum	22
2. Hasil penelitian	23
3. Hasil analisa data	25
B. Pembahasan.....	26
1. Deskripsi Subyek.....	26
2. Pembahasan Analisa Data	27
C. Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kebutuhan Tidur Bayi Pada Umumnya.....	5
Tabel 2.	Distribusi Responden Menurut Umur.....	23
Tabel 3.	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	23
Tabel 4.	Hasil Jumlah Tidur Bayi Pre dan Post Kelompok Perlakuan	24
Tabel 5.	Hasil Jumlah Tidur Bayi Pre dan Post Kelompok Kontrol	24
Tabel 6.	Uji Pengaruh Menggunakan <i>Wilcoxon Test</i>	25
Tabel 7.	Uji Beda Pengaruh Menggunakan <i>Mann-Whitney Test</i>	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Baby swim</i>	9
Gambar 2.	Bagan Kerangka Berfikir	15
Gambar 3.	Bagan Kerangka Konsep	16
Gambar 4.	Bagan Rancangan Penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Curriculum Vitae
- Lampiran 2. Deklarasi
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 6. Buku Harian
- Lampiran 7. Gerakan Pijat Bayi
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10. Dokumentasi

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, OKTOBER 2012

DELA NORMA AFRINA / J110080018

“PENGARUH *BABY SOLUS PER AQUA (SPA)* TERHADAP KUANTITAS TIDUR BAYI USIA 6 - 9 BULAN”

(Terdiri dari 33 Halaman, V bab, IV Gambar, VII Tabel)

(Dibimbing oleh: Umi Budi Rahayu, SST. Ft, M.Kes dan Noor Aini, MM).

Latar belakang: Bayi membutuhkan pola tidur yang teratur dan jumlah tidur yang panjang karena tidur merupakan salah satu stimulus bagi proses tumbuh kembangnya. Lazimnya bayi juga mengalami gangguan tidur yang menyebabkan terjadinya gangguan perilaku, tumbuh kembang, serta gangguan otak. Untuk mengatasinya dapat dilakukan *baby spa*. *Baby spa* adalah perawatan menyeluruh dengan menggunakan terapi air dan pijat yang dilakukan secara terpadu untuk menyeimbangkan tubuh, pikiran, serta perasaan. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui pengaruh *baby spa* terhadap kuantitas tidur bayi usia 6 - 9 bulan. **Metode penelitian:** dengan pendekatan quasi eksperiment dan desain penelitian *pre and post test with control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi yang terdapat di posyandu Desa Gonilan yang memenuhi kriteria inklusi selama 4 minggu. Total sampel sebanyak 12 responden dengan rincian pada kelompok perlakuan 6 responden, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 6 responden. Hasil penelitian dianalisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon Test* dan *Mann-whitney Test*. **Hasil penelitian:** uji statistic menggunakan *wilcoxon test*, pada kelompok kontrol didapatkan hasil $p = 0,197$, berarti tidak ada pengaruh *baby spa* terhadap kuantitas tidur bayi usia 6 - 9 bulan. Sedangkan pada kelompok perlakuan didapatkan hasil $p = 0,026$, berarti ada pengaruh *baby spa* terhadap kuantitas tidur bayi usia 6 - 9 bulan. Berdasarkan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil $p = 0,015$, berarti ada perbedaan pengaruh antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol terhadap kuantitas tidur bayi.

Kata kunci: *Baby Spa*, Kuantitas Tidur, Usia 6 - 9 Bulan